

Enfermería y el cuidado de los adultos mayores en el nivel primario de atención.

Arcia Conill Raisa ¹; Pozo Madera, Esperanza¹; Cordero Miranda Yoslaidy ²

¹ Universidad de Ciencias Médicas/Enfermería, Pinar del Río, Cuba, aniam8512@infomed.sld.cu

² Universidad de Ciencias Médicas / Enfermería, Pinar del Río, Cuba, yoslaidy@infomed.sld.cu

¹ Universidad de Ciencias Médicas / Enfermería, Pinar del Río, Cuba, bertham06@infomed.sld.cu

² Universidad de Ciencias Médicas / Enfermería, Pinar del Río, Cuba, day00@infomed.sld.cu

Resumen:

Introducción: la enfermería posee todas las herramientas para acompañar en el cuidado de la salud, con la promoción, la prevención y la atención directa a las personas. Desde esta posición en la que se encuentran es como pueden involucrarse profesionalmente en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Objetivo: determinar qué actividades realiza el personal de enfermería dirigida a la atención de los adultos mayores en el nivel primario de atención.

Método: se desarrolló una investigación descriptiva transversal en el municipio Pinar del Río en el año 2018, el universo de estudio estuvo conformado por 27 enfermeras que laboran en los consultorios del médico y enfermera de la familia, la muestra se hizo coincidir con el universo. Los métodos empíricos fueron la revisión documental y encuesta.

Resultados: se destaca que el 100% de las actividades de enfermería se relacionan con la función asistencial y el 81,4% con la función administrativa, seguidas de las funciones docentes e investigativas que son realizadas en menor cuantía, las actividades realizadas se enfocan hacia intervenciones independientes e interdependientes.

Conclusiones: Las actividades realizadas por la enfermería dirigida a la atención de los adultos mayores en el nivel primario de atención en la

promoción de una vida sana en esta etapa de la vida se relacionan en su mayoría con las funciones asistenciales y administrativas, y entre las actividades independientes de enfermería se relacionan la educación sanitaria y acciones comunitarias preventivas, así como la coordinación de acciones de salud con otros sectores de la población.

Palabras clave: cuidados, adulto mayor; intervenciones de enfermería.

Introducción

La enfermería posee todas las herramientas para acompañar en el cuidado de la salud, con la promoción, la prevención y la atención directa a las personas. Desde esta posición en la que se encuentran es como pueden involucrarse profesionalmente en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).¹

La salud ocupa un lugar central en el ODS 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, de manera que resulta claro que la enfermería tiene un gran papel que desempeñar en relación con este objetivo.²

La población de adultos mayores crece rápido, es un periodo marcado por las características propias, y ese envejecimiento trae progresivas fragilidades y consecuentes incapacidades funcionales en varios niveles. Mantener a los ancianos independientes para las actividades de la vida diaria representa uno de los mayores desafíos de los profesionales de la salud.³

La tendencia al envejecimiento poblacional a nivel mundial refleja una demanda de los servicios de salud; siendo el primer nivel de atención fundamental para el logro de una asistencia centrada en favorecer un envejecimiento saludable, mediante la detección e intervención temprana de los problemas de salud que se presentan, contribuyendo de esta manera a obtener el mayor grado de independencia posible para los adultos mayores.

Pero no existe un patrón único de la vivencia del envejecimiento, ya que depende de la interacción de factores externos, de la personalidad del sujeto y de su estado de salud, que de la propia edad cronológica.⁴

En Cuba el envejecimiento constituye el principal problema demográfico, con cifra que alcanza 18,3 % de la población con 60 años y más, se espera que para el 2025 este grupo alcance más del 25 % de la población total. Siendo

Cuba un país con una transición demográfica avanzada en el contexto de América Latina.⁵

En Pinar del Río el 19,7% de la población son adultos mayores y el 15,6% son mayores de 80 años.

En tal sentido la enfermera del equipo de atención primaria de salud tiene un papel relevante con la puesta en marcha de iniciativas y experiencias novedosas al centrar su objetivo de atención en la promoción y el abordaje de los problemas de salud realizando todo ello en el contexto de su actividad profesional ya sea en el consultorio, el domicilio de las personas y la comunidad.⁶

Los cuidados de enfermería se proporcionan a través de intervenciones independientes, interdependientes y dependientes.

La función independiente de enfermería se entiende como el proceso de atención que realiza la enfermera con plena autonomía, ya que dispone de la competencia profesional para realizarla. Se considera que es la principal función de la enfermería comunitaria y que engloba cuatro áreas bien diferenciadas: asistencial, docente, administradora e investigadora.^{6,7}

Ante lo expuesto el objetivo del presente trabajo es determinar qué actividades realiza el personal de enfermería dirigida a la atención de los adultos mayores en el nivel primario de atención, que promuevan una vida sana y el bienestar en etapa de la vida.

Metodología

Se desarrolló una investigación descriptiva transversal en el municipio Pinar del Río en el año 2018, con el objetivo de determinar qué actividades realiza el personal de enfermería dirigidas a la atención de los adultos mayores en el nivel primario de atención, que promuevan una vida sana y el bienestar en etapa de la vida. El universo estuvo conformado por las 27 enfermeras que laboran en los consultorios del Médico y Enfermera de la familia (CM), del Grupo Básico de Trabajo (GBT) No.1 del policlínico Hermanos Cruz, la muestra se hizo coincidir con el universo.

Los métodos empíricos empleados fueron: la revisión documental y la encuesta. La revisión documental: permitió revisión de los programas del adulto mayor, el Programa del Médico y Enfermera de la Familia, con el objetivo profundizar en las acciones del personal de enfermería en función de la

atención al adulto mayor.

La recolección de la información se realizó mediante la aplicación de una encuesta a las enfermeras del GBT, elaborada y aplicada por los investigadores, donde las principales variables fueron: años de experiencia de trabajo en el Nivel Primario de Atención, preparación para la atención al Adulto Mayor, funciones básicas de enfermería realizadas en el área de salud y las actividades independientes que se corresponden con la función asistencial y potencian la atención a los adultos mayores.

A todos los participantes se les solicitó previamente su consentimiento informado.

Para el procesamiento de la información se hizo uso de la estadística descriptiva con las medidas de resumen para variables cualitativas (frecuencias absolutas y porcentajes).

La revisión documental permitió comprobar que en el Programa del Adulto Mayor y del Médico y Enfermera de la Familia se describen los objetivos generales y las actividades para cumplimentarlos, es decir se enuncia el que se debe hacer, pero no se describen acciones concretas para lograrlo. Con las tendencias actuales del envejecimiento poblacional el personal de enfermería en la APS debe proyectar intervenciones independientes dirigidas a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, la recuperación y la rehabilitación de las enfermedades o mantener estados de salud saludables, de forma tal que las acciones que realicen promuevan motivación en el individuo, la familia y la comunidad.

Resultados:

Tabla 1. Experiencia de trabajo en el Nivel Primario de Atención. 2018

Experiencia de trabajo en el Nivel Primario de Atención en Consultorios Médicos	FA	FR%
Entre 5 y 10	4	18.5
Entre 11 y 15	9	33.3
Más de 15 años	17	51.8
Total	27	100

Fuente: Encuesta

La tabla 1 refleja que el 51.8 % de las enfermeras cuentan con más de 15 años

de experiencia de trabajo en consultorios médicos, el 33.3% de las enfermeras entre 11 y 15 y el 18.5% entre 5 y 10 años.

La experiencia de trabajo acumulada por las enfermeras que labora en los consultorios médicos habla a favor del manejo, seguimiento de la población que atiende, incrementando el nivel de conocimientos en los procedimientos y programas que allí se ejecutan. Es un privilegio contar con enfermeras de más de 30 años de experiencia en la APS.

Estos resultados coinciden con estudio realizado por Bruno Rubio y cols ⁷, donde se destaca que a mayor antigüedad se incrementa el nivel de conocimiento, y que aquellos profesionales que llevan más tiempo de desempeño profesional reconozcan las pretensiones de la APS.

Tabla 2. Superación para la atención al Adulto Mayor. 2018

Superación para la atención al Adulto Mayor	FA	FR%
Si	5	18.5
No	22	81.4
Total	27	100

Fuente: Encuesta

La tabla 2 muestra que el 81.4% refiere no haber recibido cursos de superación relacionados con el manejo del adulto mayor y solo el 18.5% ha recibido algún curso.

La superación es un proceso gradual que ocurre a lo largo de toda la vida desarrollándose a través de ella aprendizajes significativos no solo son válidos para el ejercicio de una actividad profesional o laboral, sino también para la vida social, familiar, civil e incluso, para la vida cotidiana de las personas; todo lo cual exige la vinculación armónica de la preparación y superación con el trabajo.

La superación permanente permite la actualización y perfeccionamiento de la formación de profesionales para elevar la eficiencia y eficacia de las actividades que realizan.

La superación profesional de Enfermería debe estar dirigida hacia los problemas profesionales lo cual le permite elevar la calidad de su desempeño profesional.⁸

Tabla 3. Actividades realizadas por la enfermera en la comunidad relacionadas con las funciones básicas. 2018

Actividades realizadas por la enfermera en la comunidad	FA	FR%
Función Administrativa	22	81.4
Función Asistencial	27	100
Docencia en atención primaria	6	22.2
Investigación en atención primaria	6	22.2

N-27

En la tabla 3 se observa que el 100% de las enfermeras ejecutan actividades asistenciales, seguidas por la función administrativa con un 81.4% (22) y la docencia e investigación en atención primaria solo lo realiza el 22.2% respectivamente.

La función investigadora no constituye todavía una actividad prioritaria dentro de las tareas de la enfermería comunitaria. La investigación en enfermería comunitaria debe estar más centrada en el cuidado y en el fomento del autocuidado priorizando equipos de investigación, que integren tanto a la formación continuada como la investigación y que asesoren en todos los aspectos de la misma, a fin de que la producción científica sea de la máxima calidad.⁴

Tabla 4. Actividades independientes de la enfermera comunitaria que se corresponden con las funciones básicas. 2018

Actividades realizadas por la enfermera en la comunidad	No	%
Educación sanitaria y acciones comunitarias preventivas.	22	81.4
Atención domiciliaria	27	100
Tratamiento de enfermedades, rehabilitación y reinserción social.	23	85.1

Promover la incorporación en círculos de abuelos	18	66.6
Controles en las interconsultas de los especialistas	8	29.6
Acciones de salud con otros sectores de la población	6	22.2

N-27

Al indagar sobre el fomento de las actividades independientes en la tabla 4 y como estas potencian la atención a los adultos mayores, es importante señalar que el 50 % de las acciones enunciadas se refieren a intervenciones independientes de enfermería

Actualmente en la práctica se observa que las enfermeras con facilidad llevan un mayor número de actividades interdependientes y dependientes.

La enfermera comunitaria debe utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos, desarrollando actuaciones de intervención comunitaria y participativa dirigida a grupos poblacionales orientadas a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social, y a potenciar la capacitación de las personas y grupos para abordar sus problemas y necesidades de salud.⁹

Otros autores hacen hincapié en la importancia de la aplicación de los cuidados independientes para lograr una atención integral y de calidad al paciente para una pronta recuperación. Sin embargo los cuidados dependientes e interdependientes tienen mayor auge en las instituciones de salud.¹⁰

La orientación, educación y seguimiento a la evolución del paciente son intervenciones de suma importancia que deben realizarse prioritariamente por el personal de enfermería, debido a que ayuda a mejorar la participación y a tomar decisiones respecto a su atención, además contribuyen evaluar el impacto de las acciones sobre la salud de la población y las respuestas humanas del paciente.¹¹

Para mejorar la salud de la población y crear entornos saludables se precisa la cooperación, participación y articulación de los servicios sanitarios y sociales con las instituciones, asociaciones, grupos y ciudadanos en general generando alianzas y sinergias intersectoriales a favor de la salud.¹²

Conclusiones

Las actividades realizadas por el personal de enfermería dirigida a la atención de los adultos mayores en el nivel primario de atención en la promoción de una vida sana en esta etapa de la vida se relacionan en su mayoría con las funciones asistenciales y administrativas, seguidas de las funciones docentes e investigativas, y entre las actividades independientes de enfermería se relacionan la educación sanitaria y acciones comunitarias preventivas, coordinar acciones de salud con otros sectores de la población y promover la incorporación en círculos de abuelos.

Referencias

1. Enfermería, esencial para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Enero 2018. Disponible en: <http://diarioenfermero.es/enfermeria-esencial-para-el-cumplimiento-de-los-objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
2. Enfermería y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (Ods-2017). Rev. Salud, Arte Y Cuidado; Vol. 10 (1) 3-4 Enero-Junio 2017. Disponible en: Http://Www.Icn.Ch/Images/Stories/Documents/Publications/Ind/Icn_Avoicetolead_Guidancepack_Spa_Lowres.Pdf
3. Sousa FJD, Andrade FS. Perfil de los adultos mayores usuarios de atención primaria. Rev Cuid. 2017; 8(2): 1573-81. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v8i2.376>
4. Borra Texeira, Vanessa, Hernández Feijo, Fernanda, Liesegang Rodríguez, Teresita, Osorio Antúnez, María, Pérez Manica, Ana Laura. Atención de Enfermería al Adulto Mayor en el Primer Nivel de Atención. 2010 <http://www.bvsenf.org.uy/local/tesis/2010/FE-0349TG.pdf>
5. Naranjo Hernández Ydalsys, Figueroa Linares Marlene, Cañizares Marín Rolando. Envejecimiento poblacional en Cuba. GacMédEspirit [Internet]. 2015 Dic [citado 2018 Mar 22] ; 17(3): 223-233. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212015000300025&lng=es.
6. Papel de enfermería en Atención Primaria. [Internet]. 2009 Ene [citado 2018 Mayo 10]; 16(3): 180-184. Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0434.pdf>
7. Tuesca Molina R, Segura Barrios II, Maldonado Mendoza L, Jiménez Hamburgén A, Bustamante Llinás M, Bruno Rubio V. Atención Primaria en Salud. Una mirada desde los profesionales de enfermería: Barreras,

conocimientos y actividades. Rev Científica Salud Uninorte, Vol 31, No 2 (2015) Volumen 31, n.2, [Internet]. 2015 May – Ago. Disponible en: <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/viewArticle/7589/8033>

8. Següel Palma Fredy, Valenzuela Süazo Sandra, Sanhueza Alvarado Olivia. El trabajo del profesional de enfermería: revisión de la literatura. Cienc. enferm. [Internet]. 2015 Ago [citado 2018 Mayo 07] ; 21(2): 11-20. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532015000200002&lng=es.<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532015000200002>.

9. Yasell B. Llorente, Norvelis Duany Neyra. Proceso de atención de enfermería en el nivel primario de salud. Rev Cubana Enfermer v.16 n.3 Ciudad de la Habana sep.-dic. 2000

10. Maya Morales A. Evaluación de los cuidados independientes en la práctica clínica de enfermería. "Propuesta para un Indicador de Calidad". [citado 2018 Mayo 07] Disponible en: sappi.ipn.mx/cgpi/archivos_anexo/20070041_4850.pdf

11. Aguayo Acuña Fabíola, Mella Moraga Rebeca. Significado práctico del concepto gestión del cuidado en las enfermeras/os que se desempeñan en atención primaria en salud. Cienc. enferm. [Internet]. 2015 Dic [citado 2018 Abr 09]; 21(3): 73-85. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532015000300007&lng=es.

12. Bernat Landoni R. La enfermería en atención primaria. Análisis de la situación y propuestas de mejora. 2015. [citado 2018 Mayo 10] Disponible en: <http://www.mareablanca.cat/la-enfermeria-y-la-atencion-primaria/>