

DISCAPACIDAD DEL ADULTO MAYOR Y SU IMPACTO EN LA ECONOMÍA FAMILIAR

Dr. C. Martin Pantoja Herrera

Jefe de Departamento de Enseñanza e Investigación en Enfermería del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra

Resumen

El envejecimiento de la población en México es uno de los retos más importantes que actualmente enfrenta el país. En poco tiempo, la población de Adultos mayores(AM) aumentará respecto a otros grupos de edad; ello implica cambios en las organizaciones, así como en la demanda de bienes y servicios, de salud, seguridad social, aunada a esto los espacios y condiciones arquitectónicas de las casas donde habitan estas personas tienen que sufrir modificaciones según sus necesidades y capacidades físicas.

Se trata de un estudio descriptivo, observacional, prospectivo, donde se estudió el impacto económico eligiendo a las familias y/o usuarios mayores de 60 años atendidos en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR) con algún tipo de discapacidad física, aplicándose una escala de valoración socio familiar, que consta de 5 ítems; otra denominada Índice de Barthel, la cual consta de 10 ítems tipo Likert y mide el tipo de dependencia del AM; y un cuestionario de 29 preguntas tomadas del INEGI (cuadro 11 de la clasificación del Índice Nacional de Precios al Consumidor), algunas modificadas de acuerdo a la investigación.

La investigación se desarrolló sobre una población donde predominó el género femenino con un 67.47%, y una edad de entre 71 y 80 años, un 38.6%, de ellos con discapacidad física en un 99.4% el resto fue de tipo sensorial. Con respecto a su estado civil predominó con un 45.2% casado y solo el 0.6% divorciado, corroborando que el matrimonio era importante para la conformación de una familia; así mismo se observó que el 56% de la población estudiada cuenta con un grado académico bajo ya que la cultura que tienen es que la mujer debe dedicarse a labores del hogar. Y a la crianza de los hijos los cuales tienen más de 4 representado por un 32.5%, Tomando en cuenta el

impacto económico que genera el tener algún tipo de discapacidad, La investigación arroja que el 61.4% de los adultos mayores comparten la casa con algún familiar, así mismo el 21.7% pagan renta, con estos datos podemos analizar que un porcentaje importante de la población no cuenta con este recurso para cubrir esta necesidad, aunado a esto los gastos de servicios básicos como; luz, agua, teléfono y otros servicios como los de transporte y médicos los cuáles llegan a ser catastróficos. Resulta alarmante saber que el 16.3% labora, el 7.8% es pensionado, el 5.4% es jubilado y solo un paciente que corresponde al 0.6% está en busca de empleo, aun con las limitaciones económicas tienen que subsanar sus gastos o recibir apoyo de la familia para cubrirlos.

Sin embargo tener un adulto mayor con cualquier tipo de discapacidad hospitalizado, impacta de manera significativa en la economía familiar debido a que no tenemos la prevención o la cultura de crear un fondo para este tipo de eventualidades a diferencia de otros Países, aunque existen en México programas Federales y Estatales de apoyo al adulto mayor resultan ser insuficientes debido a que hace falta una estrategia distinta a la que se aplica actualmente para seleccionar de manera ideal a quien o quienes, sí se le otorga el beneficio.

Además es importante señalar que existen otros gastos importantes dentro de la Familia como son: los de alimentación, vestido, educación y entretenimiento entre otros, lo cual repercute de manera significativa en la economía familiar.

Palabras Clave: Adulto Mayor, Familia, Discapacidad

Abstract

The aging of the population in Mexico is one of the major challenges currently facing the country. In short time, the population of Senior People (SP) will increase relative than other age groups. This change implies also changes in the organizations, as well as in the demand for assets and services, health and social security. Besides, the space and architectural conditions of the houses where these people live have to be modified according to their needs and physical capabilities.

This is a descriptive, observational, prospective study where economic impact was studied by selecting families and patients older than 60 years with some type of physical disability, at the Instituto Nacional de Rehabilitación (INR). The instruments of assessment were: Social & Family Assessment Scale, Index of Barthel and a questionnaire of 29 items adapted from INEGI (Classification of the National Consumer Price Index).

The demographic profile of the population studied was: the most of participants were women (67.47%) aged between 71 and 80 years old (38.6%), with a physical disability (99.4%), married (45.2%), it was observed that 56% of the population had a low academic degree. Some of the beliefs found were that the women have to devote themselves to household chores and the raising of the children. Taking into account the economic impact that having a disability, we did a study about it, and we found that 61.4% of senior people share the house with family members, and only the 21.7% pay for rent. We realize that, a considerable percentage of the population do not have this resource to meet this need, coupled with the costs for basic services such as power, potable water, telephone service and other like transportation and health assistance become catastrophic. It is worrying to know that despite of being Senior People the 16.3% still work, 7.8% are pensioners, 5.4% are retirees, even with the economic constraints this population have to overcome their expenses.

Nonetheless, having an aged person hospitalized with any disability, hit significantly on the family financial budget because of lack or minimal savings culture for such eventualities unlike other countries. Although there are in Mexico Federal and State programs to support the elderly they are insufficient because of it is needed a different strategy to that currently applied to select ideally who actually need the benefit.

It is also important to note that there are other important expenditures within the family for example food, clothing, education and entertainment among others, which significantly impact on the household economy

Key words: aged person, family, disability.